

وائر سيفٹی قواعد و ضوابط



ٹھہریئے اور سوچئے، خطرات کی نشاندہی کیجئے

اگر آب پانی کے قریب جانے یا اس میں داخل ہونے کے بارے میں سوچ رہے ہیں، تو کیا آپ نے درج ذیل پر غور کیا ہے؟

ٹھنڈے پانی کے جھٹکے سے محتاط رہیں



منجمد پانی ک پاس جانے سے گریز کریں



حفاظتی سائن بورڈ وغیرہ کو دیکھ لیں



شراب اور منشیات سے پرہیز کریں



پانی کی گہرائی پانی کے نیچے کھڑی چٹانوں، مخفی لہروں اور نادیدہ اشیاء کو چھپا سکتی ہے



پانی کی دیگر سرگرمیوں سے آگاہ رہیں



اگر پانی میں داخل ہونا محفوظ ہے تو، یقینی بنائیں کہ آپ کے پاس باہر نکلنے کا محفوظ راستہ ہے



ساحل پر، سطح کے نیچے پانی کے مخالف سمت بہنے والی لہروں، ہوا اور مدوجزر پر غور کریں



ایمرجنسی میں، 999 پر کال کریں



اگر آپ کسی کو مشکل میں دیکھتے ہیں تو پانی میں داخل نہ ہوں



ایمرجنسی خدمات کا انتظار کرنے کے دوران مدد کے لئے تھرو لائن یا لائف رینگ تلاش کریں



999 یا 112 پر کال کریں



اکھٹے رہیں، قریب رہیں



پانی کے نزدیک کسی دوست یا خاندان کے کسی فرد کے ساتھ جانا بہتر ہے

اگر آپ پانی کے اندر کسی مصیبت میں ہوں تو تیرتے رہیں یہاں تک کہ آپ پرسکون محسوس کریں

پیچھے جھکیں، اپنے بازوؤں اور ٹانگوں کو پھیلائیں

اس وقت تک تیرتے رہیں جب تک آپ اپنی سانسوں پر قابو نہ پا لیں۔ پھر مدد کے لئے پکاریں یا حفاظت کے لئے تیریں

