

## Fòcas

- Cuimhneachd
- Ciad-fàthan
- Ceangal
- Brosnachadh

## Quin?

Àm-latha

## Càit?

Coille no àite coillteach

## Meud buidhne

1 chluicheadair no barrachd

## Aoisean

10 agus nas sine

## Na tha a dhìth ort

Inntinn fhosgailte!

# Bogadh sa Choille

## Bhean an t-adhar is an talamh rium

### Dè nì thu?

Gabh sgrìob shàmhach shocair sa choille agus leig leat a bhith a' faireachdainn mar phàirt de nàdar. Tha am fèin-fhiosrachadh seo a' dùsgadh do chiad-fàthan, a' ciùineachadh d' inntinn agus a' doimhneachadh do cheangail ris an t-saoghal bheò.

#### 1. Rach a-steach tro inntigeadh nàdarra

Lorg dà chraobh a tha a' coimhead coltach ri doras inntigidh. Ceumnaich troimhe gu socrach.

- Fairich na craobhan timcheall ort.
- Seall suas na stocan-craoibhe chun an adhair.
- Èist ri eunlaith, gaoth agus duilleagan.
- Faigh fàileadh air èadhar na coille.
- Analaich gu domhain agus coisich le mothachadh tostach.

#### 2. Cleachd analachadh co-chèileach

- Lorg craobh. Gabh grèim air duilleag gu socair.
- Analaich a-steach gu domhain – ocsaidean, tiodhlac na craoibhe.
- Analaich a-mach gu slaodach – carbon dà-ogsaid, an tiodhlac agadsa.
- Smaoinich air na fosglaidhean beaga biodach fon duilleig (na stomata) a' dèanamh iomlaid analachaidh leat.
- Fairich mar a tha craobhan agus daoine a' toirt taic dha chèile – is sibhse èadhar a chèile.

#### 3. Bi nad phàirt den choille

- Lorg spot grianach.
- Dùin do shùilean. Smaoinich gun robh thu freumhaichte san talamh agus a' ruigsinn suas don adhar.
- Fairich deàrrsadh na grèine a' blàthachadh do "dhuilleagan" (do ghàirdeanan).
- Dèan iomhaigh dhìot fhèin còmhdaichte ann am mìltean de dhuilleagan, gach tè a' sùghadh solas agus beatha.
- Èist ri fuaimnean na coille faisg air làimh agus fad air astar.
- Fosgail do shùilean agus faic mar a tha uimhir de bheatha timcheall ort.

## Carson a tha e cudromach?

Chan e dìreach gu bheil an cleachdadh seo gad chiùineachadh – tha e a' cur nad chuimhne gu bheil thusa a' buntainn ri nàdar, agus gu bheil nàdar a' buntainn riutsa.

#### Meòraich agus ceangail

Lorg àite sàmhach far am faod thu suidhe agus smaointinn, agus cuir ceist ort fhèin:

*Dè na càileachdan a th' aig craobhan air am bi thu a' cur meas?*  
*Ciamar a tha an coille gad bhrosnachadh?*

Sgrìobh no tarraing dealbh de do smuaintean. Co-phàirtich iad, ma thogras tu, no cùm iad an grèim nad chridhe.

#### Dùbhan

Feuch bogadh sa choille aon turas an t-seachdain seo. Gun chabhadh. Direach leig leis.



#NatureNeedsHeroes

[www.lochlomond-trossachs.org/naturehub](http://www.lochlomond-trossachs.org/naturehub)